

日本 仏教の 瞑想(2)

2018年

公開セミナー

2018年12/1(土)
13:00~15:30
埼玉工業大学30号館 3013教室

13:00~13:10●開会挨拶
13:10~14:30●第1部 レクチャーと実践

- ①天台宗の止観
寺本亮晋氏
(天台宗僧侶 大正大学非常勤講師)
- ②曹洞宗の坐禅
河村康仁氏
(曹洞宗僧侶)

〈休憩〉(15分)

14:45~15:30●第2部 ディスカッション
司会：宮井里佳
(「科学と仏教思想」研究センター長)

※フロアからのご質問も受け付けます。

【申込方法】

氏名・住所・電話番号を記載の上、
メールまたはFAXにてお申込みください。
(11月1日~29日受付)

申込先：埼玉工業大学 教育研究協力課
「科学と仏教思想」研究センター公開講座係
メール：kouza2@sit.ac.jp
F A X：048-585-6896

SAIKO 埼玉工業大学

主催：埼玉工業大学 後援：深谷市教育委員会

近年注目を集めている「瞑想」をテーマにして三年目の公開セミナーです。二〇一六年はマインドフルネス瞑想の源流であるテーラワータのヴィパッサナー瞑想を取り上げ、諸科学から検証しました。二〇一七年は「日本仏教の瞑想(1)」として真言宗の瞑想と浄土宗の念仏三昧を取り上げました。今年度も引き続き日本の伝統的な仏教の瞑想法を取り上げます。研究と実践を重ねてこられた専門家にレクチャーいただいた後、瞑想法の相違点などを議論します。